



प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास मन्त्रालय
प्रदेश खेलकुद विकास परिषद्

Email: kpdks2076@gmail.com

काभ्रेपलाञ्चोक जिल्ला खेलकुद विकास समिति

पत्र संख्या : ०७६१०७७
चलानी नं. :- ३०

बनेपा, काभ्रेपलाञ्चोक, नेपाल

मिति : २०७६/११/२७

श्री नगर प्रमुख ज्यू
मण्डन देउपुर नगरपालीका
कुन्तावेशी, काभ्रे ।

विषय : प्रतियोगिताको जानकारी सम्बन्धमा ।

प्रस्तुत विषयमा प्रदेश खेलकुद विकास परिषद्को प्राप्त पत्रानुसार मिति २०७६/१२/२१ देखि २८ गते सम्म बागमती प्रदेश स्तरिय खेलकुद प्रतियोगिता आयोजना गर्ने लागीएको हुँदा उक्त प्रतियोगितामा यस जिल्लाबाट सहभागी हुने खेलाडीहरुको जिल्ला प्रतियोगिता संचालन गर्न लागीएको हुँदा त्यस नगर पालीकाबाट खेलाडी छनौट गरि मिति २०७६/१२/१० गते सम्म खेलाडीको नामावली सिफारीस गरि दर्ता गर्नु हुन जानकारीका लागी अनुरोध गरिन्छ ।

जिल्ला प्रतियोगिता हुने खेलहरु र खेलाडी कटा संख्या

क्र.सं.	खेलको नाम	इभेण्टहरु	खेलाडी कटा संख्या
१.	भलिबल छात्र/छात्रा	टिम	छात्र १० / छात्रा १० जना
२.	फुटबल छात्र/छात्रा	टिम	छात्र १६ / छात्रा १६ जना
३.	एथ्लेटिक्स छात्र/छात्रा	१०० मि. २०० मि. ४०० मि. ८०० मि. १५०० मि. ५००० मि. १०००० मि. ११० मि Hurdles, ४०० मि Hurdles, ४x१०० मि. ४x४०० मि. हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प सटपुट ज्यागलिङ थ्रो Discuss Throw	छात्र ६ / छात्रा ४ जना
४.	कराते छात्र/छात्रा	छात्र :- ५०, - ५५, - ६०, - ६५, - ७५, - ८५, + ८५ र एकल र टिम कान्ता छात्रा :- ४५, - ५०, - ५५, - ६५, - ६८ + ६८ र एकल र टिम कान्ता	छात्र ११ / छात्रा १० जना
५.	WTF टेक्वाण्डो	छात्र :- ५५, - ५८, - ६३, - ६८, - ७४, - ८०, - ८५ + ८५ र एकल र टिम पुम्मे छात्रा :- ४६, - ४९, - ५६, - ५९, - ६२, - ६७, - ७३ + ७३ र एकल र टिम पुम्मे	छात्र ८ / छात्रा ८ जना
६.	क्रिकेट छात्र	टिम	१४ जना
७.	बक्सिङ छात्र	- ४९, - ५२, - ५६, - ६०, - ६४, - ६९, - ७५, - ८१, - ९१ + ९१	१० जना
८.	ब्याडमिन्टन छात्र/छात्रा	SINGILE, DOUBLES, TEAM	छात्र ३ / छात्रा २ जना

पुनश्च: टिम दर्ता शुल्क रु.१००००। (दश हजार) लाग्नेछ ।

मानवीर लामा
अध्यक्ष

बी.सू.उ. शाखा
Website मा आवेदन ।
2063/19212