



मण्डनदेउपुर नगरपालिका
MANDANDEUPUR MUNICIPALITY
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
Office of the Municipal Executive



काभ्रेपलाञ्चोक
Kavrepalanchok
बागमती प्रदेश, नेपाल
Bagamati Province,
Nepal

पत्र संख्या :- २०७९/०६०

चलानी नं. :- ११४८

मिति : २०७९/१०/१६

विषय : नगरस्तरीय राष्ट्रपति रनिङ सिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन सम्बन्धमा ।

सबै माध्यमिक विद्यालयहरू

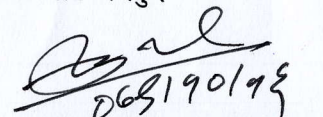
मण्डनदेउपुर नगरपालिका, काभ्रेपालञ्चोक ।

प्रस्तुत विषयमा अतिरिक्त क्रियाकलाप सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समितिको मिति २०७९।१०।१६ गतेको निर्णयानुसार मिति २०७९।११।०७ गतेदेखि ०९ गतेसम्म सञ्चालन गरिने नगर स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ सिल्ड प्रतियोगिता तपसिल बमोजिम सञ्चालन गरिने भएकोले सबैको सहभागिताको लागि अनुरोध छ ।

तपसिल

क्र स	खेलको विधा	सहभागी	सहभागी सङ्ख्या
१	भलिबल	छात्र र छात्रा	१/१ जना
२	कवड्डी	छात्र र छात्रा	१/१ जना
३	एथलेटिक्स		
	क) दौड		
	१०० मिटर	छात्र र छात्रा	२/२ जना
	२०० मिटर	छात्र र छात्रा	२/२ जना
	४०० मिटर	छात्र र छात्रा	२/२ जना
	८०० मिटर	छात्र र छात्रा	२/२ जना
	१५०० मिटर	छात्र र छात्रा	२/२ जना
	३००० मिटर	छात्र र छात्रा	२/२ जना
	ख) रिले दौड		
	१००X४	छात्र र छात्रा	४/४ जना
	४००X४	छात्र र छात्रा	४/४ जना
	हाइजम्प	छात्र र छात्रा	२/२ जना
	लङ्जम्प	छात्र र छात्रा	२/२ जना
	त्रिपलजम्प	छात्र र छात्रा	२/२ जना
	सठफुट	छात्र र छात्रा	२/२ जना
	ज्याभिल्ड श्रो	छात्र र छात्रा	२/२ जना

- खेलको विधा अनुसार छुट्टाछुट्टै खेलाडी हुनु पर्नेछ ।
- खेलाडीको उमेर १८ वर्ष पूरा नभएको हुनु पर्नेछ ।
- प्रत्येक खेलको विधामा छात्र र छात्राको छुट्टाछुट्टै सहभागिता गराउने सकिनेछ ।
- एथलेटिक्सका प्रत्येक इभेन्टमा बढीमा छात्रबाट २ र छात्राबाट २ जना सहभागी गराउन सकिनेछ ।
- खेलाडी दर्ता मिति २०७९।१०।२५ गतेभित्रमा नगरपालिकामा दर्ता गर्न सकिनेछ ।
- खेलाडी दर्ताको फाराम सबै विद्यालयको मेलमा पठाइएको छ ।
- खेलको कार्यतालिका पछि सार्वजनिक गरिनेछ ।
- भलिबल डेडीथुम्का मा. वि. महादेवस्थान, कवड्डी मण्डन भ्याली एकेडेमी र एथलेटिक्सका खेलहरू डाँडागाउँ खेलकुद मैदानमा खेलाइनेछ ।


०६/१०/१६

फोन नं. : ०११-४१२११४

Web Site: mandandepurmun.gov.np, E-mail: mandandepurmu@gmail.com

उपसचिव (दर्शा)